

三亚 7 日团队所需品清单

热带天气往往都是上一秒阳光普照，下一秒就是狂风暴雨。所以选择合适的衣物还有个人用品是非常必要的，这样才会给旅行带来美好的回忆。以下所推荐的这些衣物建议清单，同时也包括你穿在身上的衣物。

1. 衣物：

- 4 件 T 恤（推荐速干的那种）
- 1 薄外套（晚上降温会需要）
- 1 件带有帽子的防风衣
- 2 件外穿短裤
- 女生需穿连体式泳衣和浪裤用于冲浪联系。不可以穿比基尼。
- 2 套换洗的内衣裤
- 2 双袜子
- 6 件内裤
- 1 双运动鞋
- 1 双沙滩拖鞋
- 1 双关脚指头沙滩凉鞋（适用于冲浪课程）

注意；烈推荐旅行选择 40-50L 的大背包，因为当你拖着大箱子走在沙滩上，你的大行李箱的四个轮子会沦陷在沙子里面的，真心不是很方便。

2 常背包所需物品

- 20-30 升的背包里面可以装水和额外的衣物以及活动需要的东西之类。
- 1 瓶防晒指数 50+ 的防晒霜
- 1 小瓶驱蚊水
- 1 副镜
- 1 顶帽
- 1 小瓶防蚊水
- 1 包属于自己的湿纸巾，干洗手液，纸巾之类
- 1 条沙滩毛巾
- 1.5 升容量的水壶
- 1 个头灯或是手电

注意；我们是不建议带任何电子产品的，但是如果有家强烈需要便于晚上和孩子通话，也可以。烈建议学生在参加活动的时候不要带任何的电子产品，这样不但会分散他们的注意力，而且还有可能损坏它们掉进水里之类。如果学生有带任何产品在活动上或是遗失损坏鹰赛公司概不负责。

3 额外所需品

- 1 副额外的眼镜（如果学生佩戴眼镜的话）
- 1 副额外的美瞳（如果学生佩戴美瞳的话）

如学生有医疗药物历史，家长需要告诉领队并解释如何用药，用药时需要问过家长，得到他们的允许。

带多额外一点零花钱，我们建议不要超过 200 块。

注意；请用这个打包清单来打包你来这个团队的所需品，与其装很多团队上不需要的衣物品，而且给自己增加不必要的选择压力。还不如按着这份清单来打包简单又快捷！