



*Blackpool Dance Festival (China)*

黑池舞蹈节 (中国)

*Blackpool Junior Dance Festival (China)*

暨黑池青少年舞蹈节 (中国)

*Open To The World*

世界公开赛

Global online application is open now  
全球在线报名系统现已正式对外开放

报名截止日: 2017年6月2日19:00 (北京时间) 止, 逾期不再接受报名。  
Entry deadline: Beijing Time 19:00 June 2nd 2017. No late entries will be accepted.

17th~22nd August 2017      17日~22日 8月 2017年  
Shanghai Baoshan Arena (Sports Center)      上海市宝山体育馆

Directed By: Shanghai Sports Bureau  
指导单位: 上海市体育局

Shanghai Baoshan District Government  
上海市宝山区政府

Organized By: Blackpool Dance Festival (UK)  
主办单位: 黑池舞蹈节 (英国)



ISA  
美国国际特别项目有限公司

Blackpool (Shanghai) Dance Communication Center  
上海黑池舞蹈交流中心

Hosted By: ISA  
承办单位: 上海艺赛文化传播有限公司

Special Thanks To:  
鸣谢单位:



咨询电话 (Tel): 400-821-3774/021-50540036

官方网站 (Official Website): [www.blackpooledancefestival.com.cn](http://www.blackpooledancefestival.com.cn)

电子邮箱 (E-mail): [info@blackpooledancefestival.com.cn](mailto:info@blackpooledancefestival.com.cn)

脸书 (Facebook): [www.facebook.com/blackpooledancefestivalchina/](https://www.facebook.com/blackpooledancefestivalchina/)

职业 | 业余 | 师生 | 壮年 | 青少年 | 单人  
Professional | Amateur | Pro-Am | Senior | Youth | Solo

# 2017 黑池舞蹈节(中国) 暨黑池青少年舞蹈节(中国) 世界公开赛 信息汇总

## 目录

一、赛事介绍 .....	4
二、报名截止日期和报名方法 .....	5
报名日期 .....	5
报名方法 .....	5
三、比赛日程及参赛须知 .....	6
比赛日程 .....	6
2017 年 8 月 17 日 周四 .....	6
2017 年 8 月 18 日 周五 .....	6
2017 年 8 月 19 日 周六 .....	7
2017 年 8 月 20 日 周日 .....	7
2017 年 8 月 21 日 周一 .....	7
2017 年 8 月 22 日 周二 .....	8
参赛须知 .....	9
四、比赛组别、报名费、年龄要求及相关规则 .....	10
比赛组别、报名费及年龄要求 .....	10
青少年-单人单项/单人多项组 .....	10
青少年-女双组 .....	11
青少年-女子 6 人组 .....	11
青少年-混双组 .....	11
21 岁以下国际公开业余组 .....	12
国际公开业余(新星)组 .....	12
国际公开职业(新星)组 .....	12
师生组 .....	13
壮年组 .....	13
比赛相关规则 .....	14
职业组/职业新星组 .....	14
业余组/业余新星组 .....	14
师生组 .....	14

壮年组 .....	14
常青组 .....	14
青年组 .....	14
少年组 .....	15
少儿组 .....	15
单人组 .....	15
女子双人组 .....	15
女子六人组 .....	15
五、少儿参赛服装规则 .....	16
六、12 岁以下选手建议性动作规定(摩登舞&拉丁舞).....	17
摩登舞基本步型 .....	17
华尔兹 Waltz .....	17
探戈 Tango .....	18
快步 Quick Step .....	19
狐步 Foxtrot .....	20
维也纳华尔兹 Viennese Waltz .....	21
拉丁舞基本步型 .....	22
伦巴 Rumba .....	22
恰恰恰 Cha Cha Cha .....	23
牛仔 Jive .....	24
桑巴 Samba .....	25
斗牛 Paso Doble .....	26

## 一、赛事介绍

---

世界著名的“黑池舞蹈节”已历经 90 多年的历史，2016 年，首届黑池舞蹈节（中国）在上海大舞台举办，盛况空前，吸引近 25 个国家，4000 多位选手和共计约 15000 人次的观众，获得了巨大的成功。

2017 年 8 月 17 日到 22 日在上海大舞台举行第二届黑池舞蹈节(中国)，同年五月份在黑池冬园的“黑池舞蹈节”也会如期进行。每年的“黑池舞蹈节”已成为世界范围内最顶级的赛事之一，每年吸引超过 60 个国家的 2 万名比赛选手和观众。本次黑池舞蹈节(中国)从评委、赛制、计分系统、伴奏乐队等都将按照黑池舞蹈节英国总部的要求执行。

此次第二届黑池舞蹈节(中国)扩展至 6 天。未来，黑池舞蹈节(中国)的比赛内容将大大扩展，参赛舞者的年龄将涵盖少儿至成人，比赛舞种将包括国际标准舞（体育舞蹈）、交谊舞、街舞等各类舞种。

## 二、报名截止日期和报名方式

### 报名日期

从即日起至 2017 年 6 月 2 日 19:00(北京时间)止,逾期不再接受报名。

### 报名方式

#### 1. 个人报名：

通过组委会开通的网上报名系统在线填写报名信息并同时完成付款，

详情请浏览黑池（中国）官方网站：<http://blackpooldancefestival.com.cn/>

或直接点击个人报名支付链接：<https://yopay.cn/event/29216767>

#### 2. 团体报名：

1) 下载团体报名表按照模板填写报名信息，并将所有报名选手的有效证件（与报名表中所填写的有效证件信息保持一致）扫描后一并发送至邮箱 [info@blackpooldancefestival.com.cn](mailto:info@blackpooldancefestival.com.cn) 除此邮箱以外的任何报名方式如其他邮箱地址或者微信，电话等都视为无效报名。

2) 组委会收到代表队报名表，核对报名费金额无误后，在五个工作日内以邮件的方式通知代表队进行汇款。

3) 代表队收到组委会的汇款通知后，请在三个工作日内汇款，否则视为逾期，报名不成功。汇款时请务必在汇款单上备注贵单位的学校名称，否则视为无效报名。

4) 汇款完成后请将银行汇款凭证（需备注代表队名称）+ 报名表附件发邮件至 [info@blackpooldancefestival.com.cn](mailto:info@blackpooldancefestival.com.cn) 告知汇款成功。

5) 组委会收到报名款后会在三个工作日内以邮件的方式通知团体报名成功。

#### 3. 备注：

1) 所有的邮件主题请注明"xxxx"舞蹈学校+2017 黑池(中国)比赛报名

2) 帐户信息如下（仅供团体报名汇款使用）：

账户：	上海艺赛文化传播有限公司
银行名字：	招商银行上海静安寺支行
账号：	121918398010902

3) 各队报名表要严格按照组委会报名表格式填写，报名表可至官方报名网页下载或向组委会索取，组委会对不达要求的报名表可退回要求重报。

### 三、比赛日程及参赛须知

#### 比赛日程

##### 2017 年 8 月 17 日 周四

A1	8 岁以下女子单人单项 C
A2	8 岁以下女子单人单项 R
A3	8 岁以下女子单人双项 C,R
A4	8 岁以下男子单人单项 C
A5	8 岁以下男子单人单项 R
A6	8 岁以下男子单人双项 C,R
A7	12 岁以下女子单人单项 C
A8	12 岁以下女子单人单项 R
A9	12 岁以下女子单人单项 J
A10	12 岁以下女子单人三项 C,R,J
A11	12 岁以下男子单人单项 C
A12	12 岁以下男子单人单项 R
A13	12 岁以下男子单人单项 J
A14	12 岁以下男子单人三项 C,R,J
A15	8 岁以下女子 6 人组拉丁舞三项 C,R,J
A16	12 岁以下女子 6 人组拉丁舞三项 C,R,J

##### 2017 年 8 月 18 日 周五

B1	6 岁以下女子单人单项 C
B2	6 岁以下女子单人单项 R
B3	6 岁以下女子单人双项 C,R
B4	10 岁以下女子单人单项 C
B5	10 岁以下女子单人单项 R
B6	10 岁以下女子单人单项 J
B7	10 岁以下女子单人三项 C,R,J
B8	10 岁以下男子单人单项 C
B9	10 岁以下男子单人单项 R
B10	10 岁以下男子单人单项 J
B11	10 岁以下男子单人双项 C,R
B12	14 岁以下女子单人三项 C,R,J
B13	14 岁以下男子单人四项 C,S,R,J
B14	16 岁以下男子单人四项 C,S,R,J
B15	16 岁以下女子单人三项 C,R,J
B16	10 岁以下女子 6 人组拉丁舞三项 C,R,J
B17	12 岁以上 ( 16 岁以下 ) 女子 6 人组拉丁舞三项 C,R,J

**2017年8月19日 周六**

C1	16岁以下拉丁舞五项 C,S,R,P,J
C2	16岁以下摩登舞四项 W,F,T,Q
C3	14岁以下拉丁舞四项 C,S,R,P
C4	14岁以下摩登舞四项 W,F,T,Q
C5	12岁以下拉丁舞四项 C,S,R,J
C6	12岁以下摩登舞四项 W,F,T,Q
C7	16岁以下女双拉丁舞二项 C,R
C8	14岁以下女双拉丁舞二项 C,R
C9	12岁以下女双拉丁舞二项 C,R
C10	10岁以下女双拉丁舞二项 C,R
C11	8岁以下女双拉丁舞二项 C,R

**2017年8月20日 周日**

D1	国际公开业余新星拉丁舞四项 C,S,R,P
D2	国际公开业余新星摩登舞四项 W,F,T,Q
D3	壮年拉丁组(五项)(35岁至50岁) C,S,R,P,J
D4	壮年摩登组(五项)(35岁至50岁) W,F,T,Q,V
D5	壮年拉丁组(四项)(35岁至50岁) C,S,R,P
D6	壮年摩登组(四项)(35岁至50岁) W,F,T,Q
D7	壮年拉丁组(三项)(35岁至50岁) C,R,J
D8	壮年摩登组(三项)(35岁至50岁) W,T,Q
D9	壮年拉丁组(三项)(50岁以上) C,R,J
D10	壮年摩登组(三项)(50岁以上) W,T,Q

**2017年8月21日 周一**

E1	国际公开职业组摩登舞四项 W,F,T,Q
E2	国际公开职业新星拉丁舞四项 C,S,R,P
E3	国际公开业余组拉丁舞五项 C,S,R,P,J
E4	国际公开业余组21岁以下摩登舞四项 W,F,T,Q
E5	师生组拉丁舞五项(学生35岁以下) C,S,R,P,J
E6	师生组拉丁舞五项(学生35岁至50岁) C,S,R,P,J
E7	师生组拉丁舞五项(学生50岁以上) C,S,R,P,J
E8	师生组拉丁舞三项(学生35岁以下) C,R,J
E9	师生组拉丁舞三项(学生35岁至50岁) C,R,J
E10	师生组拉丁舞三项(学生50岁以上) C,R,J

**2017 年 8 月 22 日 周二**

---

- F1 国际公开职业组拉丁舞五项 C,S,R,P,J
- F2 国际公开职业新星摩登舞四项 W,F,T,Q
- F3 国际公开业余组摩登舞四项 W,F,T,Q
- F4 国际公开业余组 21 岁以下拉丁舞五项 C,S,R,P,J
- F5 师生组摩登舞五项(学生 35 岁以下 ) W,F,T,Q,V
- F6 师生组摩登舞五项(学生 35 岁至 50 岁)W,F,T,Q,V
- F7 师生组摩登舞五项(学生 50 岁以上 ) W,F,T,Q,V
- F8 师生组摩登舞三项(学生 35 岁以下 ) W,T,Q
- F9 师生组摩登舞三项(学生 35 岁至 50 岁 ) W,T,Q
- F10 师生组摩登舞三项(学生 50 岁以上 ) W,T,Q

开幕式具体事宜的安排另行公告，详情请关注黑池中国(官方)网站：[www.blackpooldancefestival.com.cn](http://www.blackpooldancefestival.com.cn)



## 参赛须知

1. 选手可以参加一项或多于一项及以上的赛事，但在同一组别中不许更换舞伴，选手检录由此引起误场责任自负。
2. 所有选手要穿专业比赛服装比赛及颁奖，必须参加由主办者安排的活动，务必准时参赛，迟到将会作弃权处理。
3. 所有与赛事有关人员，无论观众、选手、官员或组委会邀请的嘉宾都受比赛规则的约束，而且自参赛时起即自动接受规则约束。
4. 参加比赛的选手自行负责办理比赛期间的意外事故保险，未办理意外事故保险者，如出现意外，责任自负，组委会不承担选手方面的受伤、损失引起的任何责任及索赔。
5. 组委会保留改变赛事程序的权利，相关的更改会在官方网站公布。
6. 本届大赛摄影、摄像经营权归组委会所有并有权制作资料发行出售，除组委会指定摄录人员，其他任何人禁止录像。
7. 请各队认真做好组队报名工作，报到时一律不得增报、改报。  
一旦报名成功，组委会不接受任何理由的退费。
8. 任何选手报名成功后在赛前临时退赛，请务必以邮件的方式通知组委会弃赛的选手背号，发邮件至报名邮箱:info@blackpooldancefestival.com.cn,已领取背号的选手必须将背号还至组委会，否则组委会有权拒绝该选手今后的比赛。
9. 所有选手生日参照护照日期，若无护照，身份证作为参照标准，其余证件均不接受，报到时请携带护照原件或者身份证原件进行资格审查，并填写年龄承诺书，如现场发现投拆者，查明情况属实，组委会将取消该名选手比赛资格或者成绩做废。望各参赛队自觉遵守，敬请配合。
10. 报到时请领队老师仔细核对报名表，名字和组别，如果报到领背号时没有检查出来，等到比赛当天再提出问题，组委会有权拒绝处理。
11. 12 岁以下各组别应按照“黑池舞蹈节”原用的服装和比赛动作规定。
12. 如果因评委生病等不可抗拒等因素，组委会有权更换评委。
13. 关于赛事成绩公示时间如下：
  - 1) 周日会统一公布周四，周五，周六所有组别的比赛成绩和壮年组(常青组)的成绩
  - 2) 周二会统一公布所有业余组,职业组,青年组和师生组的成绩请登录黑池舞蹈节（中国）官方网站查询成绩 [www.blackpooldancefestival.com.cn](http://www.blackpooldancefestival.com.cn)
14. 咨询方式：
  - 1) 发邮件至 [info@blackpooldancefestival.com.cn](mailto:info@blackpooldancefestival.com.cn)
  - 2) 或者拨打电话：86-021-50540036（工作日 10：00~18：00）
15. 本次比赛的规程、竞赛日程安排、报名表、比赛筹备信息及门票等，查询下载：  
[www.blackpooldancefestival.com.cn](http://www.blackpooldancefestival.com.cn)
16. 代表队每满 10 人，可以领取领队证一张。  
本次比赛的选手票、领队证、观众门票等相关信息请留意官方网站通知：  
[www.blackpooldancefestival.com.cn](http://www.blackpooldancefestival.com.cn)
17. 选手可获得比赛当天门票一张（不累计）

## 四、比赛组别、报名费、年龄要求及相关规则

### 比赛组别、报名费及年龄要求

#### 青少年-单人单项/单人多项组

编号	组别名称	舞种	报名费 (元/人)	日期	年龄
B1	6岁以下女子单人单项 C	C	200	18/08/2017	2011年8月19日及以后出生
B2	6岁以下女子单人单项 R	R	200	18/08/2017	
B3	6岁以下女子单人双项 C,R	CR	200	18/08/2017	
A1	8岁以下女子单人单项 C	C	200	17/08/2017	2009年8月18日及以后出生
A2	8岁以下女子单人单项 R	R	200	17/08/2017	
A3	8岁以下女子单人双项 C,R	CR	200	17/08/2017	
B4	10岁以下女子单人单项 C	C	200	18/08/2017	2007年8月19日及以后出生
B5	10岁以下女子单人单项 R	R	200	18/08/2017	
B6	10岁以下女子单人单项 J	J	200	18/08/2017	
B7	10岁以下女子单人三项 C,R,J	CRJ	300	18/08/2017	
A7	12岁以下女子单人单项 C	C	200	17/08/2017	2005年8月18日及以后出生
A8	12岁以下女子单人单项 R	R	200	17/08/2017	
A9	12岁以下女子单人单项 J	J	200	17/08/2017	
A10	12岁以下女子单人三项 C,R,J	CRJ	300	17/08/2017	
B12	14岁以下女子单人三项 C,R,J	CRJ	300	18/08/2017	2003年8月19日及以后出生
B14	16岁以下男子单人四项 C,S,R,J	CSRJ	300	18/08/2017	2001年8月19日及以后出生
A4	8岁以下男子单人单项 C	C	200	17/08/2017	2009年8月18日及以后出生
A5	8岁以下男子单人单项 R	R	200	17/08/2017	
A6	8岁以下男子单人双项 C,R	CR	200	17/08/2017	
B8	10岁以下男子单人单项 C	C	200	18/08/2017	2007年8月19日及以后出生
B9	10岁以下男子单人单项 R	R	200	18/08/2017	
B10	10岁以下男子单人单项 J	J	200	18/08/2017	
B11	10岁以下男子单人双项 C,R	CR	200	18/08/2017	
A11	12岁以下男子单人单项 C	C	200	17/08/2017	2005年8月18日及以后出生
A12	12岁以下男子单人单项 R	R	200	17/08/2017	
A13	12岁以下男子单人单项 J	J	200	17/08/2017	
A14	12岁以下男子单人三项 C,R,J	CRJ	300	17/08/2017	
B13	14岁以下男子单人四项 C,S,R,J	CSRJ	300	18/08/2017	2003年8月19日及以后出生
B15	16岁以下女子单人三项 C,R,J	CRJ	300	18/08/2017	2001年8月19日及以后出生

## 青少年-女双组

编号	组别名称	舞种	报名费 (元/对)	日期	年龄
C7	16岁以下女双拉丁舞二项 C,R	CR	400	19/08/2017	两选手均必须在 2001 年 8 月 20 日及以后出生
C8	14岁以下女双拉丁舞二项 C,R	CR	400	19/08/2017	两选手均必须在 2003 年 8 月 20 日及以后出生
C9	12岁以下女双拉丁舞二项 C,R	CR	400	19/08/2017	两选手均必须在 2005 年 8 月 20 日及以后出生
C10	10岁以下女双拉丁舞二项 C,R	CR	400	19/08/2017	两选手均必须在 2007 年 8 月 20 日及以后出生
C11	8岁以下女双拉丁舞二项 C,R	CR	400	19/08/2017	两选手均必须在 2009 年 8 月 20 日及以后出生

## 青少年-女子 6 人组

编号	组别名称	舞种	报名费 (元/组)	日期	年龄
A15	8岁以下女子 6 人组拉丁舞	CRJ	1200	17/08/2017	所有选手均必须在 2009 年 8 月 18 日及以后出生
B16	10岁以下女子 6 人组拉丁舞	CRJ	1200	18/08/2017	所有选手均必须在 2007 年 8 月 19 日及以后出生
A16	12岁以下女子 6 人组拉丁舞	CRJ	1200	17/08/2017	所有选手均必须在 2005 年 8 月 18 日及以后出生
B17	12岁以上 ( 16 岁以下 ) 女子 6 人组拉丁舞	CRJ	1200	18/08/2017	所有选手均必须在 2005 年 8 月 18 日以前出生 ( 含当日 ) 且在 2001 年 8 月 19 日及以后出生

## 青少年-混双组

编号	组别名称	舞种	报名费 (元/对)	日期	年龄
C1	16岁以下拉丁舞	CSRPJ	800	19/08/2017	两选手均必须在 2001 年 8 月 20 日及以后出生
C2	16岁以下摩登舞	WFTQ	800	19/08/2017	
C3	14岁以下拉丁舞	CSRP	800	19/08/2017	两选手均必须在 2003 年 8 月 20 日及以后出生
C4	14岁以下摩登舞	WFTQ	800	19/08/2017	
C5	12岁以下拉丁舞	CSRJ	800	19/08/2017	两选手均必须在 2005 年 8 月 20 日及以后出生
C6	12岁以下摩登舞	WFTQ	800	19/08/2017	

**21 岁以下国际公开业余组**

编号	组别名称	舞种	报名费 (元/对)	日期	年龄
F4	国际公开业余组 21 岁以下拉丁舞	CSRPJ	1200	22/08/2017	两选手均必须在 1996 年 8 月 23 日及以后出生
E4	国际公开业余组 21 岁以下摩登舞	WFTQ	1200	21/08/2017	两选手均必须在 1996 年 8 月 22 日及以后出生

**国际公开业余（新星）组**

编号	组别名称	舞种	报名费 (元/对)	日期	年龄
D1	国际公开业余新星拉丁舞	CSRP	1200	20/08/2017	两选手均必须在 2001 年 8 月 20 日以前出生（含当日）
D2	国际公开业余新星摩登舞	WFTQ	1200	20/08/2017	
E3	国际公开业余组拉丁舞	CSRPJ	1200	21/08/2017	两选手均必须在 2001 年 8 月 21 日以前出生（含当日）
F3	国际公开业余组摩登舞	WFTQ	1200	22/08/2017	两选手均必须在 2001 年 8 月 22 日以前出生（含当日）

**国际公开职业（新星）组**

编号	组别名称	舞种	报名费 (元/对)	日期	年龄
E2	国际公开职业新星拉丁舞	CSRP	1200	21/08/2017	两选手均必须在 2001 年 8 月 21 日以前出生（含当日）
F2	国际公开职业新星摩登舞	WFTQ	1200	22/08/2017	两选手均必须在 2001 年 8 月 22 日以前出生（含当日）
F1	国际公开职业组拉丁舞	CSRPJ	1200	22/08/2017	两选手均必须在 2001 年 8 月 22 日以前出生（含当日）
E1	国际公开职业组摩登舞	WFTQ	1200	21/08/2017	两选手均必须在 2001 年 8 月 21 日以前出生（含当日）

## 师生组

编号	组别名称	舞种	报名费 (元/对)	日期	年龄
E5	师生组拉丁舞 ( 五项 ) ( 学生 35 岁以下 )	CSRPJ	2000	21/08/2017	学生须在 1982 年 8 月 22 日及以后出生
E8	师生组拉丁舞 ( 三项 ) ( 学生 35 岁以下 )	CRJ	2000	21/08/2017	
E6	师生组拉丁舞 ( 五项 ) ( 学生 35 岁至 50 岁 )	CSRPJ	2000	21/08/2017	学生年龄 1982 年 8 月 21 日以前出生 ( 含当日 ) 且在 1967 年 8 月 22 日及以后出生
E9	师生组拉丁舞 ( 三项 ) ( 学生 35 岁至 50 岁 )	CRJ	2000	21/08/2017	
E7	师生组拉丁舞 ( 五项 ) ( 学生 50 岁以上 )	CSRPJ	2000	21/08/2017	学生年龄 1967 年 8 月 21 日以前出生 ( 含当日 )
E10	师生组拉丁舞 ( 三项 ) ( 学生 50 岁以上 )	CRJ	2000	21/08/2017	
F5	师生组摩登舞 ( 五项 ) ( 学生 35 岁以下 )	WFTQV	2000	22/08/2017	学生须在 1982 年 8 月 23 日及以后出生
F8	师生组摩登舞 ( 三项 ) ( 学生 35 岁以下 )	WTQ	2000	22/08/2017	
F6	师生组摩登舞 ( 五项 ) ( 学生 35 岁至 50 岁 )	WFTQV	2000	22/08/2017	学生年龄 1982 年 8 月 22 日以前出生 ( 含当日 ) 且在 1967 年 8 月 23 日及以后出生
F9	师生组摩登舞 ( 三项 ) ( 学生 35 岁至 50 岁 )	WTQ	2000	22/08/2017	
F7	师生组摩登舞 ( 五项 ) ( 学生 50 岁以上 )	WFTQV	2000	22/08/2017	学生年龄 1967 年 8 月 22 日以前出生 ( 含当日 )
F10	师生组摩登舞 ( 三项 ) ( 学生 50 岁以上 )	WTQ	2000	22/08/2017	

## 壮年组

编号	组别名称	舞种	报名费 (元/对)	日期	年龄
D3	壮年拉丁组 ( 五项 ) ( 35 岁至 50 岁 )	CSRPJ	1200	20/08/2017	两选手均必须在 1982 年 8 月 20 日以前出生 ( 含当日 ) , 且在 1967 年 8 月 21 日及以后出生
D5	壮年拉丁组 ( 四项 ) ( 35 岁至 50 岁 )	CSRJ	1200	20/08/2017	
D7	壮年拉丁组 ( 三项 ) ( 35 岁至 50 岁 )	CRJ	1200	20/08/2017	
D4	壮年摩登组 ( 五项 ) ( 35 岁至 50 岁 )	WFTQV	1200	20/08/2017	
D6	壮年摩登组 ( 四项 ) ( 35 岁至 50 岁 )	WFTQ	1200	20/08/2017	
D8	壮年摩登组 ( 三项 ) ( 35 岁至 50 岁 )	WTQ	1200	20/08/2017	
D9	壮年拉丁组 ( 三项 ) ( 50 岁以上 )	CRJ	1200	20/08/2017	两选手均必须在 1967 年 8 月 20 日以前出生 ( 含当日 )
D10	壮年摩登组 ( 三项 ) ( 50 岁以上 )	WTQ	1200	20/08/2017	

## 比赛相关规则

### 职业组/职业新星组

1. 双方都须在比赛当日年满 16 周岁，须出示有效证件。
2. 申请职业组的选手不可再参加其他组别的比赛。
3. 2016 年进入职业组半决赛和决赛的选手不可再兼报职业新星组
4. 职业摩登只跳四支舞 - 华尔兹，狐步舞，探戈，快步舞
5. 职业拉丁跳五支舞 - 恰恰，桑巴，伦巴，斗牛，牛仔从第三轮开始跳到决赛
6. 职业新星摩登只跳四支舞 - 华尔兹，狐步舞，探戈，快步舞
7. 职业新星拉丁只跳四支舞 - 恰恰，桑巴，伦巴，斗牛

### 业余组/业余新星组

1. 双方都须在比赛当日年满 16 周岁，须出示有效证件。
2. 2016 年进入到业余组第四轮的拉丁舞选手不可再兼报业余新星组
3. 进入到业余组第三轮的摩登舞选手不可再兼报业余新星组
4. 业余新星和业余组摩登只跳四支舞 - 华尔兹，狐步舞，探戈，快步舞
5. 业余新星拉丁舞只跳四支舞 - 恰恰，桑巴，伦巴，斗牛
6. 业余拉丁跳五支舞 - 恰恰，桑巴，伦巴，斗牛，牛仔从半决赛开始跳到决赛

### 师生组

1. 双方都须在比赛当日年满 16 周岁，须出示有效证件。
2. 一方须是职业选手或者教师。

### 壮年组

1. 双方都须在比赛当日年满 35 周岁，须出示有效证件。
2. 申请壮年组的选手不可再参加其他组别的比赛。

### 常青组

1. 双方都须在比赛当日年满 50 周岁，须出示有效证件。
2. 申请常青组的选手不可再参加其他组别的比赛。

### 青年组

1. 在比赛当日年满 16 岁但 21 周岁以下的选手可申请此类组别，须出示有效证件。
2. 参加青年组比赛的同一对选手，可兼报业余新星组和业余组的比赛。
3. 青年组的摩登只跳四支舞 - 华尔兹，狐步舞，探戈，快步舞
4. 青年组的拉丁跳五支舞 - 恰恰，桑巴，伦巴，斗牛，牛仔从半决赛开始跳到决赛

## 少年组

---

1. 在比赛当日年满 12 周岁但 16 周岁以下的选手可申请所有少年组的比赛。
2. 少年组的摩登只跳四支舞 - 华尔兹，狐步舞，探戈，快步舞
3. 少年组的拉丁跳五支舞 - 恰恰，桑巴，伦巴，斗牛，牛仔从半决赛开始跳到决赛

## 少儿组

---

1. 比赛当日 12 周岁以下的选手可申请所有少儿组的比赛，但不可同时参加少年组的比赛。
2. 少儿组的摩登只跳四支舞 - 华尔兹，狐步舞，探戈，快步舞
3. 少年组的拉丁跳四支舞 - 恰恰，桑巴，伦巴，牛仔

## 单人组

---

1. 在比赛当日小于 16 周岁的选手可报名参加。
2. 有舞伴的选手不可参加此组别。

## 女子双人组

---

1. 在比赛当日小于 16 周岁的选手可报名参加。
2. 只开放给没有男舞伴的女选手。

## 女子六人组

---

1. 在比赛当日小于 16 周岁的选手可报名参加。
2. 女子六人组音乐请到报名网页下载。

## 五、少儿参赛服装规则

赞助商标识	1. 一对舞者可有三个赞助商标识但不能超过 40 平方厘米。
裙子	1. 所有裙子（摩登舞和拉丁舞）都不可带有即使是一部分的蕾丝花边、图案、蝴蝶结、缎带或者纽扣。 2. 裙摆(褶边)长度一样。 3. 只可穿简单的直筒裙或者皱褶裙。
配饰	1. 头发装饰可佩戴小花。 2. 头冠、发带或者带有钻石的头饰都不可佩戴。 3. 只有佩戴带有原个人首饰或宗教信仰。 4. 臂环，颈环和手套都不可佩戴。 5. 注意：请老师关于少儿女孩发型和妆容的选择上给予家长建议，需大方合宜且适合这个少儿年龄段的女孩。
布料材质	1. 所有布料材质都须和裙子整体属于同种色系（颜色相配）。 2. 布料材质材料如舞蹈绉纱、莱卡、蕾丝、弹力色丁、雪纺、天鹅绒或者类似材质都可以。 3. 上衣所用材质和颜色须与下摆裙装一样。 4. 透明材质须有内衬。
长度	1. 摩登舞裙长度过膝盖但不可低于膝盖的最低处 5 厘米。只可穿一条衬裙，且皱褶最长不超过 8.5 厘米。 2. 拉丁舞裙长度不可过膝且不可高于膝盖的最高处 5 厘米。只可穿一条衬裙。外裙的皱褶最长不超过 8.5cm。 3. 上衣的长度需到腰际线或者臀围线。 4. 遮盖上衣和裙装的腰带不可宽过五厘米。 5. 领子后背和正面如图所示不可低于腋窝的最高处，可有最长 7.5 厘米的装饰或者一个简单的领圈。 6. 后背可有镂空，但不可低于腋窝的最高处。 7. 所有的纽扣和腰带都只起到具有系扣作用。 8. 袖子长(直筒或者小 bishop)袖、短袖、中袖或者是盖袖。褶边袖或蝙蝠袖不被允许。 9. 可在裙子的裙边内侧加入裙衬或者丝裙带。缎带可用在裙子的裙边上。以上这些都不作装饰用在裙子的底部。注意：腰带处可用一个小蝴蝶结来做系扣。
鞋子	1. 鞋子可穿阔跟鞋，但鞋跟最高不超过 3.5 厘米。不可穿高跟鞋。必须穿白袜。



## 六、12 岁以下选手建议性动作规定(摩登舞&拉丁舞)

### 摩登舞基本步型

#### 华尔兹 Waltz

1. RF closed change 右脚并换步
2. LF closed change 左脚并换步
3. natural turn 右转步
4. reverse turn 左转步
5. natural spin turn 右旋转
6. whisk 拂步
7. chasse from p. p 由侧行位开始的追步
8. Impetus 急转步
9. hesitation change 踌躇换步
10. outside change 外侧换步
11. reverse corte 左转截步
12. back whisk 后退拂步
13. weave in waltz time (basic weave) 华尔兹节奏的纺织步(基本纺织步)
14. double reverse spin 双左旋转
15. reverse pivot 左撇转
16. backward lock step 后退锁步
17. progressive chasse to right 前进追步向右
18. forward lock step 前进锁步
19. drag hesitation 踌躇拖步
20. weave from P. P (after open impetus) 从侧行位开始的纺织步(接在开式急转之后)
21. telemark 电纹步
22. open telemark and wing 开式电纹步和翼步
23. open telemark and cross hesitation 开式电纹步和交叉踌躇步
24. open impetus 开式急转步
25. open impetus turn and wing 开式急转和翼步
26. open impetus turn and cross hesitation 开式急转和交叉踌躇步
27. outside spin 外侧旋转
28. turning lock to left 转锁步向左
29. weave from P. P (after whisk) 从侧行位开始的纺织步(接在拂步之后)
30. underturned outside spin 小角度的外侧旋转
31. left whisk 左拂步
32. contra check 反身截步
33. closed wing 闭式翼步
34. turning lock to right 转锁步向右
35. fallaway reverse and slip pivot 并退左转步和滑动撇转步
36. hover corte 盘旋步
37. fallaway natural turn 右转并退步
38. passing natural turn 开式右转步
39. fallaway whisk 并退拂步
40. running spin turn 跑步旋转步
41. quick natural spin turn 快右旋转

## 探戈 Tango

1. walk 常步
2. progressive side step 前进旁步
3. progressive link 前进链接步
4. closed promenade 侧行并合步
5. basic reverse turn 基本左转步
6. open reverse turn , lady outside open finish 开式左转(女士外侧、开式结束)
7. natural rock turn 右转摇步
8. back corte 后退截步
9. open reverse turn , lady in-line closed finish 开式左转(女士同线、并合结束)
10. progressive side step , reverse turn 前进旁步，左转并合结束步
11. open promenade 侧行开式步
12. rock on left foot 左脚开始的摇步
13. rock on right foot 右脚开始的摇步
14. natural twist turn 右扭转步
15. natural promenade turn 侧行右转步
16. natural promenade turn to rock turn 侧行右转至摇转步
17. promenade link 侧行链接步
18. four step 四快步
19. outside swivel 外侧滑旋步
20. fallaway promenade 侧行并退步
21. four step change 四快换步
22. brush tap 刷踏步
23. back open promenade 侧行后退开式结束步
24. fallaway four step (ata corner) 并退四快步(在角落位)
25. oversway 过度倾斜步
26. chase 追逐步
27. fallaway reverse and slip pivot 并退左转步和滑动撇转步
28. five step 五快步
29. mini five step 小型五快步
30. contra check 反身截步
31. drop or tilt oversway 下坠或倾斜的过度倾斜步
32. passing natural turn 开式右转步
33. open telemark 开式电纹步
34. whisk 拂步
35. back whisk 后退拂步
36. reverse pivot 左撇转

## 快步 Quick Step

1. quarter turn to right 1/4 转向右
2. quarter turn to left 1/4 转向左
3. natural turn at a corner 角落位的右转步
4. natural turn with hesitation 右转和踌躇步
5. natural pivot turn 右撇转
6. natural spin turn 右旋转
7. progressive chasse 前进追步
8. chasse reverse turn 追步的左转
9. forward lock step 前进锁步
10. cross chasse 交叉追步
11. change of direction 换向步
12. impetus turn 右急转
13. backward lock step 后退锁步
14. reverse pivot 左撇转
15. progressive chasse to right 前进追步向右
16. tiple chasse to right 晃追步向右
17. running finish 跑步结束
18. natural spin turn and backward lockstep 右转后接后退锁步
19. double reverse spin 双左旋转
20. tiple chasse to right along side of room 晃追步向右(沿舞池边线运动)
21. quick open reverse 快开式左转
22. fish-tail 鱼尾步
23. running right turn 跑步右转步
24. four quick run 四快跑步
25. V-6 (after natural turn 123) V-6 步(在右转步 123 之后)
26. telemark 电纹步
27. natural turn back lock and running finish 右转后锁步接跑步结束
28. Zig Zag back lock and running finish 曲行后退锁步接跑步结束
29. tiple chasse to left 晃追步向左
30. open impetus turn 开式右急转
31. open telemark 开式电纹步
32. passing natural turn 开式右转步
33. cross swivel 交叉滑旋步
34. six quick run 六快跑步
35. rumba cross 伦巴交叉步
36. tipsy to right 醉酒步向右
37. tipsy to left 醉酒步向左
38. hover corte 盘旋截步
39. outside change 外侧换步
40. outside spin 外侧旋转
41. fallaway reverse and slip pivot 并退左转步和滑动撇转步
42. whisk 拂步
43. back whisk 后退拂步
44. running cross chasse 跑步交叉追步

## 狐步 Foxtrot

1. feather step 羽步
2. three step 三直步
3. natural turn 右转步
4. reverse turn 左转步
5. impetus turn 急转步
6. feather finish 羽步完成
7. natural weave 右转纺织步
8. change of direction 换向步
9. weave(after reverse wave 1-4) 纺织步(在左转波浪步的 1-4 步之后)
10. reverse wave 左转波浪步
11. telemark 电纹步
12. open telemark, feathe rending 开式电纹步，羽步结束
13. top spin 陀螺转步
14. hover feather 盘旋羽步
15. hover telemark 盘旋电纹步
16. natural telemark 右电纹步
17. hover cross 盘旋交叉步
18. opentelemark, passingnatural turn, telemark, passingnatural turn, outside swivel, feather ending 开式电纹步接开式右转步，滑旋步至羽步结束
19. open impetus 开式急转步
20. weavefrom P.P(after open impetus) 侧行位开始的纺织步(在开式急转步之后)
21. quick natural weave from P.P(running weave) 快右转纺织步
22. quick open reverse 快开式左转步
23. reverse pivot 左撇转
24. natural twist turn 右扭转步
25. curved feather 弯羽步
26. back feather 后退羽步
27. natural ZIG-ZAG from P.P 从侧行位开始的右转曲行步
28. fallaway reverse and slip pivot 并退左转接滑动撇转
29. natural hover telemark 右转盘旋电纹步
30. bounce fallaway with weave ending 弹性并退步接纺织步结束
31. curved feather from P.P 从侧行位开始的弯羽步
32. extended reverse wave 延长的左转波浪步
33. curved three step 弯三步
34. whisk 拂步
35. back whisk 后退拂步
36. double reverse spin 双左旋转
37. outside spin 外侧旋转
38. outside change 外侧换步

## 维也纳华尔兹 Viennese Waltz

---

1. natural turn 右转步
2. RF closed change(forward)右脚并换步(前进)
3. reverse turn 左转步
4. LF closed change(forward)左脚并换步(前进)
5. fleckeal to left 原地左转
6. contra check 反身截步
7. fleckeal to right 原地右转
8. LF closed change(backward)左脚并换步(后退)
9. RF closed change(backward)右脚并换步(后退)

## 拉丁舞基本步型

### 伦巴 Rumba

1. basic movements (Closed,Open, in Place ) 基本移动(闭式位, 开式位, 原地)
2. cucarachas (LF & RF) 库克拉查斯(左脚和右脚)
3. new york 纽约步
4. spot turns (Switch Turn and Under Arm Turns) 点转(强力转和手臂下转)
5. shoulder to shoulder 肩对肩
6. hand to hand 手对手
7. progressive walks forward or back 伦巴走步(前进或后退)
8. side steps (to Left or Right) 旁步(向左或向右)
9. cuban rocks 古巴摇步
10. fan 扇形步
11. alemana 阿勒曼娜
12. hockey stick 曲棍步
13. natural top 右陀螺转
14. opening out to right and left 右左分展步
15. natural opening out movement 右分展移动
16. closed hip twist 闭式扭臀步
17. open hip twist 开式扭臀
18. reverse top 左陀螺转
19. opening out from reverse top 从左陀螺转进入的分展步
20. aida 爱意达
21. spiral turns (Spiral, Curland Rope Spinning) 螺旋转(含螺旋步, 卷曲步, 绳索转)
22. sliding doors 滑门步
23. fencing 击剑步
24. three threes 三三步
25. three alemanas 三个阿勒曼娜
26. hip twists (Advanced,Continuous and Circular) 扭臀步(高级, 连续, 圆环)

## 恰恰恰 Cha Cha Cha

1. basic movements (Closed,Open and in Place) 基本移动(闭式, 开式, 原地)
2. new york 纽约步
3. spot turns (Switch Turns and Under Arm Turns) 点转(强力转和手臂下转)
4. shoulder to shoulder 肩对肩
5. hand to hand 手对手
6. three cha cha chas (Forward and Back) 三个恰恰恰(前进和后退)
7. side steps (to Left or Right) 旁步(向左或向右)
8. there and back 后退与前进奔跑步
9. time steps 时间步
10. fan 扇形步
11. alemana 阿勒曼娜
12. hockey stick 曲棍步
13. natural top 右陀螺转
14. natural opening out movement 右分展移动
15. closed hip twist 闭式扭臀步
16. open hip twist 开式扭臀
17. reverse top 左陀螺转
18. opening out from reverse top 从左陀螺转进入的分展步
19. aida 爱意达
20. spiral turns (Spiral, Curled Rope Spinning) 螺旋转(含螺旋步, 卷曲步, 绳索转)
21. cross basic 交叉基本步
22. cuban breaks (Including Split Cuban Breaks) 古巴断裂步(含分离式古巴断裂步)
23. chase 追逐步
24. advanced hip twist 高级扭臀步
25. hip twist spiral 扭臀螺旋转
26. turkish towel 土耳其浴巾步
27. sweetheart 甜心步
28. follow my leader 跟随我的引导
29. foot changes 换脚步

## 牛仔 Jive

---

1. basic in place 原地基本步
2. fallaway rock 并退摇步
3. fallaway throwaway 并退抛离步
4. link 链接步
5. change of places right to left 从右至左换步
6. change of places left to right 从左至右换步
7. change of hands behind back 背后换手
8. hip bump 碰臀步
9. american spin 美式旋转
10. walks 行走步
11. stop and go 停走步
12. mooch 闲逛步
13. whip 鞭打步
14. whip throwaway 鞭打抛离步
15. reverse whip 左转鞭打步
16. windmill 风车步
17. spanish arms 西班牙手臂
18. rolling off the arm 手臂滚动转
19. simple spin 简易旋转
20. miami special 迈阿密特别步
21. curly whip 卷鞭步
22. shoulder spin 推肩转
23. toe heel swivels 尖跟滑旋
24. chugging 曲折走步
25. chicken walks 鸡行步
26. catapult 弹射步
27. stalking walks, flicks and break 轻点步、弹腿、断裂步



## 桑巴 Samba

1. basic movements (Natural , Reverse , Side and Progressive) 基本移动(右转, 左转, 向旁, 向前)
2. whisks (Also with Lady' s Under Arm Turn) 拂步(含女士手臂下转)
3. samba walks (Promenade , Side and Stationary) 桑巴走步(侧行, 旁步, 原地)
4. volta movements 沃尔塔移动步
5. travelling bota fogos forward 流动的博达弗戈斯向前
6. criss cross bota fogos (Shadow Bota Fogos) 十字交叉博达弗戈斯(影子位的博达弗戈斯)
7. travelling bota fogos back 流动的博达弗戈斯向后
8. bota fogos to promenade and counter promenade 博达弗戈斯的侧行和反向侧行
9. criss cross voltas 十字交叉沃尔塔
10. solo spot volta 独自原地沃尔塔
11. foot changes 换脚步
12. shadow travelling volta 影子位的流动沃尔塔
13. reverse turn 左转
14. corta jaca 科达杰克
15. closed rocks 闭式摇步
16. open rocks 开式摇步
17. back rocks 后退摇步
18. plait 辫绳步
19. rolling off the arm 手臂滚动转
20. argentine crosses 阿根廷交叉
21. maypole 五月柱
22. shadow circular volta 影子位圆环沃尔塔
23. contra bota fogos 对称位博达弗戈斯
24. roundabout 大转盘
25. natural roll 右滚动转
26. reverse roll 左滚动转
27. promenade and counter promenade runs 侧行与反向侧行奔跑步
28. three step turn 三步转
29. samba locks 桑巴锁步
30. cruzados walks and locks 库鲁萨多斯走步与锁步

## 斗牛 Paso Doble

1. sur place 原地踏步
2. basic movement 基本移动
3. chasses to right or left (Including Elevations) 追步向右或向左(含升降)
4. drag 拖步
5. displacement (Also Attack) 攻击步
6. promenade link (Also Promenade Close) 侧行链接步(含侧行并合步)
7. promenade 侧行步
8. ecart (Fallaway Whisk) 并退拂步
9. separation 分离步
10. separation with lady' s caping walks 分离步与女士斗篷走步
11. fallaway ending to separation 分离步接并退步
12. huit 八步
13. sixteen 十六步
14. promenade and counter promenade 侧行与反向侧行
15. grand circle 大圆环转
16. open telemark 开式电纹步
17. la passe 舞斗篷前进步
18. banderillas 刺剑步
19. twist turn 拧转
20. fallaway reverse turn 并退左转
21. coup de pique 突刺步
22. left foot variation 左脚变化步
23. spanish lines 西班牙造型
24. flamenco taps 弗拉明戈踏步
25. syncopated separation 切分音的分离步
26. travelling spins from promenade position 从侧行位开始的流动旋转
27. travelling spins from counter promenade position 从反侧行位开始的流动旋转
28. fregolina (also Farol) 弗莱戈琳娜
29. twists 连续拧转
30. chasse cape (Including Outside Turn) 斗篷追步(含外侧转)